



Mechernicher Tennisclub Schwarz-Weiss e.V.

Ergänzungen zum Hygieneplan des Mechernicher Tennisclubs, speziell für das Tennistraining mit Kindern und Jugendlichen

Liebe Eltern,

anbei noch einige zusätzliche Informationen, das Training Ihrer Kinder betreffend: Alle Vorgaben zur Hygiene (Stand 10.05.2020) gelten ausnahmslos auch für das Tennistraining und wurde an alle Mitglieder bzw. bei Kindern und Jugendlichen an Sie, liebe Eltern, per E-Mail versendet. Prüfen Sie bitte auch in diesem Zusammenhang, ob alle aktuellen Kontaktdaten beim Verein vorliegen!

Das Schreiben kann zusätzlich auch auf der Homepage des TCM (tennisclubmechernich.de) eingesehen werden.

Sollten Sie Fragen haben, zögern sie nicht uns anzusprechen (Vorstand und Trainer).

- Die Gruppengröße wurde auf maximal 4 Kinder/ Jgdl. pro Trainingseinheit angepasst, damit die geforderten Sicherheitsabstände und Hygienevorgaben kontinuierlich sichergestellt und eingehalten werden.
- Sämtliche Körperkontakte vor, während und nach der Sporteinheit sind strikt zu unterlassen.
- Rufen, Brüllen und Schreien sollen zur Minimierung von Tröpfchenverteilung unterlassen werden.
- Mindestens vor und nach jedem Training müssen die Hände desinfiziert werden (3-5 ml Desinfektionsmittel für 30 Sekunden in den trockenen Händen verreiben: Wichtig ist Fingerringe, Fingerringe, Fingerringe, Handrücken und Nagelfalz nicht auszulassen!)
- Der Abstand von 1,5 m ist kontinuierlich einzuhalten, bei größerem Bewegungsradius entsprechend mehr (Richtwert 4-5 m bei Bewegung nebeneinander in die gleiche Richtung). Die Trainer werden die Übungen so konzipieren, dass es nicht zu geringeren Abständen kommt.
- Einspielen findet in Zweiergruppen oder durch Markierungen getrennt (z.B. durch Pylonen/ Hütchen) statt, bei älteren Kindern/ Jugendlichen ggf. auf einem weiteren/ benachbarten Platz.
- Das Ballspiel soll, was die Berührung mit dem Körper angeht, kontaktlos erfolgen, d.h. nur der Trainer spielt die Bälle an und sammelt diese ein, nachdem die Kinder/ Jugendlichen diese mit dem Tennisschläger an eine bestimmte Stelle geschoben haben.
- Verwendung von Ballröhren ist nur dann zulässig, wenn die Kinder/ Jugendlichen eine „eigene“ Sammelröhre haben und diese nach dem Training desinfiziert wird.



Mechernicher Tennisclub Schwarz-Weiss e.V.

- Der Trainer wird diese Dinge in den ersten Stunden detailliert erläutern und kontinuierlich auf die Einhaltung der Vorgaben achten.
- Um dem Mehraufwand vor und nach den Trainingseinheiten gerecht zu werden, wird die eigentliche Trainingsstunde 5 Minuten später beginnen und 5 Minuten vorher beendet, damit eine Händedesinfektion vor und nach dem Training und ein geordnetes Verlassen der Anlage gewährleistet ist.
In dieser Zeit wird der Trainer Platzpflege durchführen und alle Utensilien, sowie die Bänke desinfizieren.
- Des Weiteren soll durch die verschiedenen Ein- und Ausgänge erreicht werden, dass der Kontakt mit den Trainierenden der folgenden Stunde gering ist.
- Falls Sie Ihr Kind zur Anlage begleiten: Übergeben Sie Ihr Kind an der unteren Türe und holen Sie Ihr Kind an der oberen Türe ab.
- Der Aufenthalt auf der Clubanlage für das Training soll nur zu Trainingszeiten stattfinden, also zusätzlich nur kurze Zeit und davor und danach.
- Wir halten Desinfektionsmittel und Einmalhandschuhe im Tennisclub (zusätzlich beim Trainer) vor.
Aufgrund der geringeren Handschuhgröße und eventueller Unverträglichkeiten / Allergien gegenüber dem Desinfektionsmittel, empfehlen wir, dass jedes Kind ein eigenes Desinfektionsmittel und Einmalhandschuhe in passender Größe in der Tennistasche hat. Bitte achten Sie als Eltern darauf!
- Getränke sollen bereits zuhause mit dem Namen Ihres Kindes versehen werden, sodass es, auch bei räumlich getrenntem Abstellen der Tennistaschen und Getränkeflaschen, nicht zu Verwechslungen kommt!
- Jedes Kind bringt bitte ein großes, sauberes Handtuch zum Abdecken der Sitzfläche mit.
- Der Tennisplatz wird in bestimmte Zonen, z.B. für Trinkpausen, eingeteilt einen räumlichen Abstand von zu gewährleisten.
Ebenso gibt es bestimmte Trainings-, Spiel- und Sammelzonen.
- Toilettengänge sollten beim Tennisclub nur in dringenden Fällen erfolgen.
Hierbei gelten die allgemeinen Hygiene- Vorgaben des TCM. Verpflichtend ist das Tragen des Mund- Nasenschutz im Sinne der Corona- Verordnung in NRW bei Kindern ab Schuleintritt.
Die Kinder/ Jugendlichen müssen sich vor den Toilettengängen beim Trainer „abmelden“.
- Sollte es zu Verletzungen kommen und/ oder erste Hilfe notwendig werden, müssen der Ersthelfer und die verletzte Person einen Mund- Nasen-Schutz und Handschuhe tragen.
Pflicht zum Mund- Nasenschutz ist in NRW ab Schuleintritt verpflichtend.