

Mechernicher Tennisclub  
Schwarz Weiß e.V.



# TENNISCAMP SOMMERFERIEN

- Wann:** 31.07. – 04.08.2023, täglich 9 – 16 Uhr
- Wo:** auf unserer Clubanlage neben der Grundschule Mechernich
- Was machen wir:**
- 9 Uhr: gemeinsames Frühstück
  - ca. 09:30 bis 12 Uhr: Tennistraining, Sportprogramm, Spiele (s.u.)
  - ca. 12 Uhr: gemeinsames Mittagessen
  - ca. 13 bis 16 Uhr: Tennistraining, Sportprogramm, Spiele (s.u.)
- Unsere Lerninhalte:** Selbstverständlich werden wir uns in erster Linie mit Tennis beschäftigen. Das Camp ist gleichermaßen für Anfänger wie Fortgeschrittene, wir teilen Euch in Gruppen ein und holen Euch da ab wo ihr im Tennissport steht: egal ob es die ersten Versuche sind oder Ihr Eure Technik verbessern möchtet: Grundlagen, Schlagtechnik, Koordination, Aufschlag, etc. Zusätzlich werden wir uns aber auch immer wieder mit anderen Sportprogrammen beschäftigen: Fußball, Seilspringen, Hindernislauf, etc. und So die Gesamtmotorik trainieren.
- Freitag: 14 Uhr:** am Freitag essen wir mittags nur einen kleinen Snack und werden die Woche ab 14 Uhr mit einem Grill- oder Kaffee- & Kuchennachmittag ausklingen lassen. Eure Eltern/ Großeltern haben hier die einmalige Gelegenheit selber zum Tennisschläger zu greifen – ihr könnt gemeinsam spielen oder sie nehmen eine kostenfreie Trainingsstunde bei einem unserer Trainer – nur keine Scheu.
- Kostenbeitrag:** 25,00/ Teilnehmer/ Tag – alles inkl.: Nutzung der Tennisanlage, ggfs. Leihschläger, Verpflegung, Trainingsstunden, etc.  
Zahlbar am ersten Teilnahmetag  
**Die Teilnahme ist auch nur an einzelnen Tagen möglich!**
- Nicht vergessen:** Bitte zieht geeignete Tennisschuhe an. Unbedingt braucht Ihr auch eine Mütze, ggfs. ein zweites T-Shirt sowie Sonnencreme (bitte morgens vorher eincremen, mittags wird nachgecremt)
- Helfer:** Helfende Hände für vormittags/ nachmittags oder entsprechende Lebensmittelspenden sind herzlich willkommen.
- Anmeldefrist:** Sonntag 16. Juli 2023



## ANMELDUNG TENNISCAMP SOMMERFERIEN 2023

**Anmeldefrist: 16 Juli 2023**

Anmeldung: per Email an: [sportwart@tennisclubmechernich.de](mailto:sportwart@tennisclubmechernich.de)

per Post an: Mechernicher Tennisclub, Postfach 1424, 53888 Mechernich

Hiermit melde ich \_\_\_\_\_ (Erziehungsberechtigter) folgenden Teilnehmer verbindlich zum Sommerferien Tenniscamp beim Mechernicher Tennisclub an.

(Bitte bei mehreren Teilnehmern jeweils 1 Formular ausfüllen und **zusätzlich bitte die T-Shirt-Größe angeben.**)

Vorname/ Nachname/T-Shirt Größe \_\_\_\_\_

Tel.-Nr./ Email: \_\_\_\_\_

Tag/ Datum	Heute nehme ich teil (bitte ankreuzen)	Name Notfallkontakt	Telefonnummer:
Montag 31.07.23			
Dienstag 01.08.23			
Mittwoch 02.08.23			
Donnerstag 03.08.23			
Freitag 04.08.23			

Ja, ich helfe gerne mit:

Tag/ Datum	Vormittags 8:45 – 13:00 Uhr	Nachmittags 13:00 – 16:00 Uhr	Ich bringe folgenden Kuchen mit:
Montag 31.07.23			
Dienstag 01.08.23			
Mittwoch 02.08.23			
Donnerstag 03.08.23			
Freitag 04.08.23			

**Am gemütlichen Beisammensein am Freitag, 04.08. nehmen wir zusätzlich mit \_\_\_\_\_ Personen teil.**

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit der Veröffentlichung von Bildern und Berichten im Rahmen des Ferienspaßes einverstanden.

Mechernich, den \_\_\_\_\_ (Datum) Unterschrift: \_\_\_\_\_ (Erziehungsberechtigter)